

рубрику ведёт
педиатр, заместитель директора
Центра биотической медицины
Андрей Скальный



Вопрос педиатру

Кому, как не детскому врачу, вы доверите здоровье своего малыша? Опытный специалист ответит вам на страницах нашего журнала!

Перепады температуры

? Месяц назад мой ребёнок переболел ОРВИ с насморком, кашлем и высокой температурой первые два дня. Сейчас она чувствует себя нормально, но в течение дня температура «скачет» от 36,4 до 37,3 °С. Надо ли нам обратиться к врачу или подождать и всё пройдёт само?

Наталья, Смоленск

С учётом описанной картины субфебрильной температуры, рекомендую обратиться к врачу с целью дообследования ребёнка. Понадобится исключить наличие у ребёнка таких инфекций, как вирус герпеса 1-го и 2-го типов, ВЭБ (вирус Эпштейна-Барр), ЦМВ (цитомегаловирус). Также рекомендую показать ребёнка лор-врачу на предмет аденоидита



и хронического вялотекущего тонзиллита (в зависимости от возраста ребёнка).

Будущим чемпионам

? Папа хочет отдать нашу трёхлетнюю дочку в школу фигурного катания. Но там большие нагрузки, а она ещё маленькая. Можно ли определить, по силам ей это или нет?

Нина, Москва

Оценить потенциал вашей дочери возможно проведением ряда обследований. Во-первых, ей нужно пройти полную диспансеризацию, дабы определить состояние физического, умственного, психологического развития. Это первый и понятный шаг родителей. Во-вторых, рекомендую пройти дополнительную диагностику – спектральный анализ волос на содержание химических элементов. Для чего это нужно? Для того, чтобы по результатам такого обследования увидеть текущую картину по содержанию в организме ребёнка макро- и микроэлементов и наличие тяжёлых металлов. Полученная информация позволит дать оценку его здоровью, выявить предрасположенность к травматизму, сниже-

нию иммунитета и определить уровень выносливости. Этот анализ простой и безболезненный, но при этом даёт массу дополнительной информации об организме. В-третьих, может быть полезным проведение генетического анализа, который также может предоставить информацию о способностях и возможностях ребёнка.

Родовая травма

? Моему сыну 8 месяцев. Он родился при помощи кесарева сечения, и у него было кровоизлияние в мозг и асфиксия. Повлияет ли это на его умственное развитие, и надо ли нам что-то делать уже сейчас?

Алла, Курск

Конечно, это может повлиять на умственное, физическое и психоречевое развитие вашего ребёнка. Поэтому рекомендую в ближайшее время проконсультироваться у невролога, а также оценить содержание химических элементов и аминокислот в его организме путём сдачи соответствующих анализов. При выявлении ряда дефицитов жизненно важных элементов и незаменимых аминокислот можно добиться существенного улучшения в развитии малыша, если восполнить их недостаток. □